

# Fußballtrainer\*in

## BERUFSBESCHREIBUNG

Fußballtrainer\*innen trainieren Fußballmannschaften verschiedenen Alters und verschiedener Spielklassen. Sie erstellen Trainingsprogramme, die sowohl die Ausdauer, die technischen als auch die taktischen Fähigkeiten der Spieler\*innen fördern. Das tun sie, indem sie ihre Spieler\*innen gezielt auf spezifische Situationen eines Spiels vorbereiten. Sie trainieren die gesamte Mannschaft oder Teile von ihr getrennt voneinander (z. B. Tormann-/Torfrautraining), führen Teambesprechungen, analysieren die Spiele der eigenen und der gegnerischen Mannschaft und motivieren ihre Spieler\*innen. Für jedes anstehende Spiel entwickeln Fußballtrainer\*innen einen Plan, der sich aus der Mannschaftsaufstellung und der Spielweise zusammensetzt.

Während des Spieles geben Fußballtrainer\*innen taktische Anweisungen, wechseln ihre Strategie und dafür Spieler\*innen aus und ein. Fußballtrainer\*innen überlassen die Arbeit am Trainingsplatz zunehmend auch ihren Co-Trainer\*innen, während sie sich mit der strategischen und taktischen Ausrichtung der eigenen Mannschaft und der langfristigen Planung des Mannschaftskaders auseinandersetzen. Sie arbeiten nicht nur eng mit ihren Trainerkolleg\*innen, sondern auch mit der sportlichen Leitung des Vereins zusammen. Auch zu Masseur\*innen, Sportmediziner\*innen, Platzwarten/Platzwartinnen, zu Schiedsrichter\*innen, Vereinsfunktionären und -mitgliedern, Journalist\*innen und Sponsoren haben sie ständig Kontakt.

Nur wenige Fußballtrainer\*innen sind hauptberuflich beschäftigt. In Österreich sind das nur diejenigen, die in professionell und semi-professionell geführten Vereinen der drei höchsten Spielklassen arbeiten. In den meisten Fällen trainieren sie nur nebenberuflich im Amateur- und Nachwuchsfußball. Besonders im Nachwuchsfußball stehen Fußballtrainer\*innen vor pädagogischen und integrativen Herausforderungen, wenn sie den sozialen Zusammenhalt einer Mannschaft fördern und sich mit dem Umgang der Spieler\*innen untereinander befassen.

## Ausbildung

Die Ausbildung zum\*zur Fußballtrainer\*in erfolgt in mehreren Stufen. Je nach absolviertter Stufe und entsprechender Praxiszeit sind unterschiedliche Berechtigungen verbunden, welche Altersgruppen und Spielklassen trainiert werden dürfen. So ist für die Trainer\*innentätigkeit in den höchsten Spielklassen (1. und 2. Leistungsstufe - Bundesliga) in jedem Fall eine UEFA-Profi-Lizenz erforderlich. Details zu den einzelnen Ausbildungsstufen findest du unter: **Trainer\*innenausbildung im Überblick**.